

Telefony alarmowe

999 pogotowie ratunkowe
998 straż pożarna
997 policja
986 straż miejska
992 pogotowie gazowe
991 pogotowie energetyczne
112 numer alarmowy z telefonów komórkowych

Adresy, gdzie można uzyskać pomoc

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia
tel. 58 622 22 22
interwencja@zps.net.pl
2. Centrum Interwencji Kryzysowej FDDS
plac Ks. Gustkowicza 13, 80-543 Gdańsk
tel. 58 511 01 21
cik@fdds.pl
3. Punkt Interwencji Kryzysowej
Aleja Niepodległości 759a, 81-838 Sopot
tel. 58 550-14-14
pik@mopssopot.pl
4. Centrum interwencji kryzysowej
ul. Przebendowskiego 1
84-200 Wejherowo (pomorskie)
tel. (0-58) 677-35-99
pcpr_wejherowo@wp.pl
5. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
ul. M. Reja 2a, 81-441 Gdynia
tel. 58 621 61 35
opitu@tlen.pl
6. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień. Przychodnia terapii uzależnień
ul. Chrzanowskiego 3, 81-338 Gdynia

tel. 58 620 88 88

narko@opitu.pl

7. Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień
Dyrekcyjna 5, 80-852 Gdańsk
tel. 58 320 02 56
biuro@gcpu.pl
8. Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży
ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk
tel. 58 347 89 30
email: sekretariat@raclawicka.gda.pl
9. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
ul. Pomorska 3, 84-230 Rumia
tel. 58 671 09 56
poradniajanowo@wp.pl
10. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1
ul. Leopolda Staffa 10, 81-597 Gdynia
tel. 58 622 09 42
e-mail: sekretariat@ppp1.edu.gdynia.pl
11. Mrowisko. NZOZ. Młodzieżowy Ośrodek terapeutyczny. Leczenie uzależnień
Aleja Niepodległości 817, 81-850 Sopot
tel. 58 550 26 69
poradnia@mrowisko.org.pl
12. Zespół Placówek Specjalistycznych im. K. Lisieckiego "Dziadka"
ul. Wejherowska 65, 81-049 Gdynia
tel. 58 664 33 66
13. Centrum Zdrowia Psychicznego
ul. Traugutta 9, 81-384 Gdynia
tel. 58 620 81 70
14. Sąd Rejonowy, Wydział Rodzinny i Nieletnich
ul. Jana z Kolna 55, 81-354 Gdynia
tel. 058 76 56 147
rodzinny@gdynia.sr.gov.pl
15. Gdański Telefon Zaufania (24 h) – 058 301 00 00
16. Niebieska Linia -przemoc w rodzinie – 801 120002
17. Pomarańczowa Linia – system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się –
801 14 00 68
18. Antynarkotykowy Telefon Zaufania 800 199 990

19. Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień
ul. Srebrniki 9, 80-282 Gdańsk
tel. 58 302 04 42, 58 302 63 89
gdanskporadnia@monar.org
20. Klinika Chorób Psychiczych i Zaburzeń Nerwicowych
ul. Dębinki 7, 80-211 Gdańsk
Tel. 58 349 26 50
kamin@gumed.edu.pl
21. Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży „Młodzieżowy Port” -
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Gdańskie Centrum Zdrowia”
Oliwska 62, 80-542 Gdańsk
tel. [58 342 34 08](tel:583423408)
justyna.urbanska@gmail.com